



Os princípios dos métodos

Defina as melhores maneiras de realizar uma atividade e produza mais

Que é um bom método? Não é necessariamente o método mais rápido, ou aquele que produz mais. Um bom método é aquele que:

Atinge os resultados desejados.

Por exemplo, o resultado desejado no golfe é atingir o objetivo com a menor quantidade de tacadas possível. Para isso, é preciso mandar a bola na distância correta e na direção certa. A tacada não pode ser muito longa nem muito curta e a bola tem que ir direto ao centro do campo na direção da bandeira.

Não gera perdas.

Não precisa de tacadas extras, nem tempo gasto à procura da bola

nas folhagens; não há bolas perdidas e nem tacos quebrados.

Oferece repetitividade

Regularidade em todos os 18 buracos.

É valorizado pelas boas condições

Um dia ensolarado, 21 graus de temperatura e um campo bem limpo e arrumado valorizam o acontecimento.

É seguro.

Sem dores nas costas, nem bolhas nos pés e mínimos riscos às outras pessoas.

Como criar um bom método? Bem, na criação de um bom movimento de giro no golfe, é preciso analisar os princípios básicos já estudados e refinados durante anos.

Os princípios são mais facilmente

entendidos dividindo-se o movimento de giro em partes: a seleção do taco, a empunhadura do taco, a posição do jogador na hora da tacada, o movimento de giro para trás, o movimento de aceleração para a tacada, o contato e o movimento de giro após o impacto com a bola. Conhecendo-se o que mais funciona em cada componente e combinando-os num movimento suave e contínuo, podemos criar um bom movimento de giro.

Vale a pena a tentativa de descobrir e executar o melhor método? No caso do golfe, só valerá a pena se você estiver preocupado em diminuir sua pontuação, ou derrotar o seu adversário, ou se divertir mais.

Já no dia a dia, o trabalho pode

Para sairmos do “bloqueio às melhorias” precisamos questionar cada aspecto de nosso trabalho e enxergá-lo de maneiras nunca antes imaginadas

ser dividido em partes e devem ser analisados os princípios desenvolvidos durante anos que podem ser utilizados para o aperfeiçoamento dos métodos.

Não se esqueça do resultado desejado (e dos recursos disponíveis) ao estudá-los, assim você saberá juntar as partes para um resultado contínuo, suave e sem dificuldades.

Componentes

São componentes de um bom método logístico:

- Movimentos manuais;
- Layout da área de trabalho;
- Etapas do método;
- Projeto dos produtos, dos serviços e dos materiais;
- Ferramentas e equipamentos;
- Movimentação de materiais;
- Ergonomia;
- Segurança;
- Mecanismos à prova de erros;
- Qualidade desenvolvida.

Os benefícios

Conhecer os princípios dos bons métodos:

- Muda a maneira como você vê o trabalho;
- Dá a você o conhecimento específico a ser aplicado no trabalho;
- Fornece a mesma linguagem para as discussões sobre o aperfeiçoamento do método.

As estratégias

Para se obter os princípios dos bons métodos deve-se:

- A Aprender-los;
- A Procurar exemplos de bons métodos;
- A Reconhecer exemplos de méto-

dos não tão bons em seu trabalho.

Ideias

As dicas a seguir podem auxiliá-lo a desenvolver um método excelente:

Desenvolva o método que será usado

Você deve criar o método com o usuário final em mente, pois utilizar o melhor método é a única forma de enxergar os resultados. Os métodos que incluem mudanças físicas ou melhorias significativas na qualidade de vida no trabalho são aqueles com maiores chances de ser adotados.

Envolva a pessoa que executa o trabalho

Os métodos criados com as informações das pessoas que os utilizam também têm as maiores chances de ser aceitos e utilizados com coerência. A curva de aprendizado na implementação dos novos métodos também é reduzida consideravelmente.

Utilize o método de questionamento

Às vezes torna-se difícil aperfeiçoar com objetividade nossos próprios métodos, pois estamos muito próximos a eles. Formamos um bloqueio mental e não enxergamos os melhores caminhos.

Para sairmos desse “bloqueio às melhorias”, precisamos questionar cada aspecto de nosso trabalho e enxergá-lo de maneiras nunca antes imaginadas. Precisamos sair da rotina e olhar nosso trabalho sob uma nova perspectiva.

Melhoria contínua

Qualquer método melhor que criamos é simplesmente o melhor método que conhecemos até agora (ou que podemos mudar agora), mas portas estão sempre abertas para outras melhorias. []