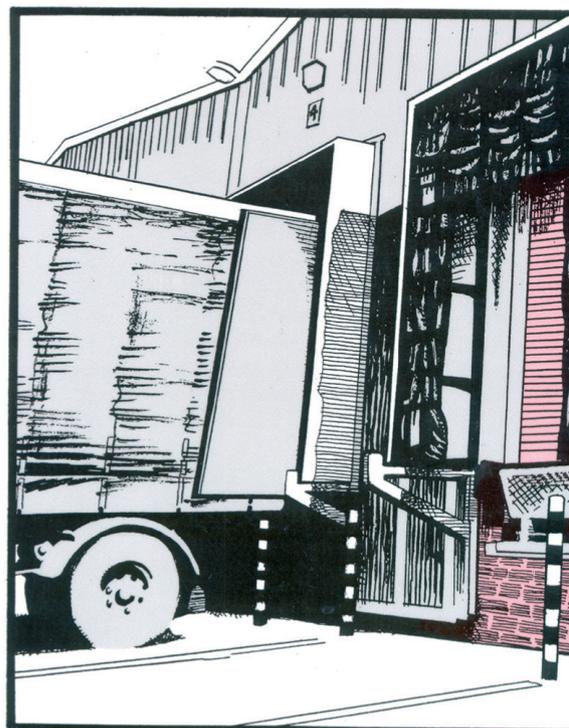


Dicas para operação nas docas

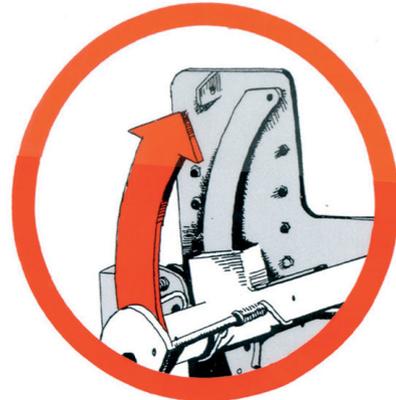
A partir desta edição, publicaremos conselhos úteis para a movimentação de materiais sem riscos de acidentes e prejuízo à saúde dos profissionais. Neste mês, o tema é docas



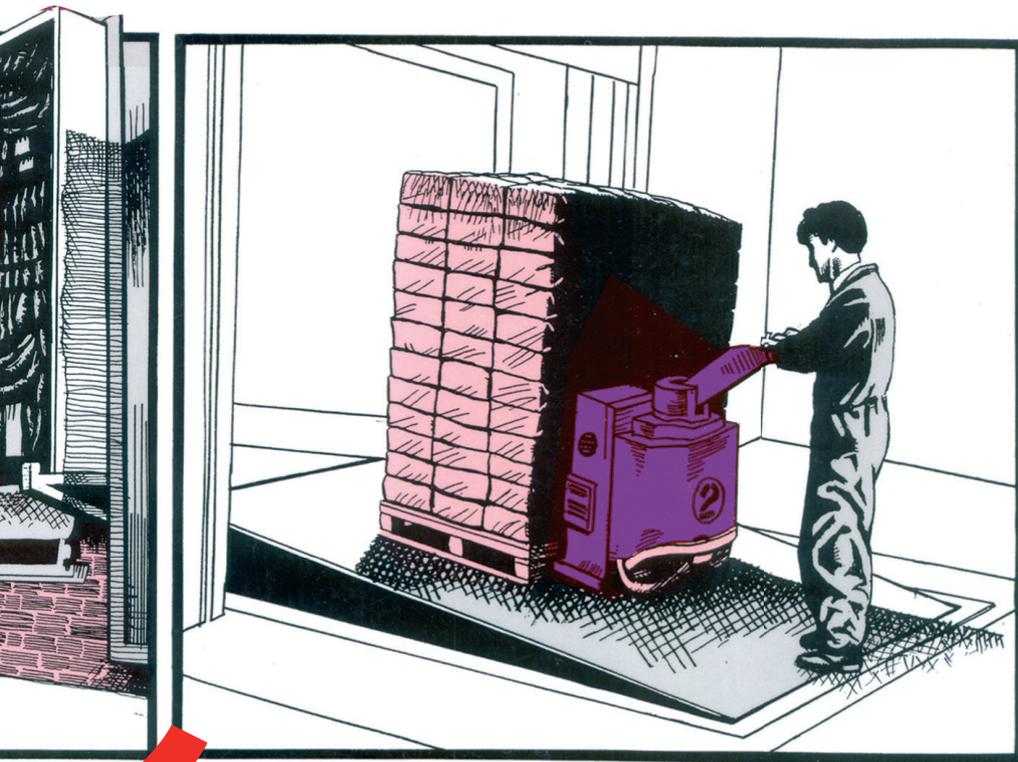
- Certifique-se de que sempre haja visibilidade: não entre precipitadamente no interior do baú de um veículo sem que haja visibilidade dentro. Use luzes antiofuscantes; a exigência para a iluminação comum é de no mínimo 440 Lux para toda a doca.
- Deixe um espaço de trabalho de 4,5 m atrás da plataforma niveladora da doca no armazém para ter uma visão clara e segura da área de trabalho.
- Não tenha pressa durante a carga e descarga; dirija entre 8 e 11 km/h sobre uma niveladora.
- Não abaixe a carga sobre o piso quando estiver em um declive.
- Deixe as baias normais para os caminhões normais e sempre



- carregue ou descarregue os veículos irregulares em uma extremidade da doca.
- Não use cabo de reboque na área da doca.



- Verifique o intertravamento entre as niveladoras da doca e as portas.
- Os veículos devem entrar de ré em linha reta e encostar nos dois amortecedores ao mesmo tempo.



Use guias de referência para as rodas (guias de concreto, faixas amarelas, olhos-de-gato, etc.) para auxiliar o motorista.

- Mantenha os pedestres longe da área de manobras dos caminhões.
- As portas devem ser sempre numeradas.
- Certifique-se de que sua baía de carga consiga prever o tamanho máximo dos veículos de entrega e coleta.
- Um veículo de 18 toneladas em marcha à ré a apenas 1,6 km/h atinge um prédio com força de 66 toneladas se não forem instalados amortecedores adequados.
- Conheça a capacidade de todo o tráfego interno, desde os transpaletes manuais em diante.
- O máximo declive recomendado para empilhadeiras manuais motorizadas é de 3%, para empilhadeiras motorizadas com plataforma 7%, para empilhadeiras elétricas 10% e para empilhadeiras a combustão 15%.

- Os declives de trabalho não devem ser maiores que 10%.
- A altura das plataformas dos veículos em geral deve ficar ligeiramente acima da plataforma de cargas para evitar que cargas descontroladas retenham os funcionários nos veículos.
- Reserve uma área de espera para os caminhões.
- Os corredores transversais devem ter duas vezes a largura de seus equipamentos de movimentação de materiais para o tráfego de mão única ou quatro vezes para o tráfego de mão dupla.
- Estabeleça e mantenha uma sequência de carga e descarga, ou seja:
 1. Não opere a niveladora da doca até que a traseira do veículo esteja na posição de encontro à doca.
 2. Controle o motorista do veículo e calce as rodas ou trave o veículo na doca com um dispositivo de retenção - os calços devem ser acorrentados à doca.

3. Se a carga estiver na extremidade do veículo virado de ré, retire a primeira carga com a rampa na posição transversal, ou seja, com o ressalto para baixo.
4. Não use uma empilhadeira ou outro equipamento de movimentação para abaixar as seções da rampa e do ressalto.
5. Não deixe equipamentos ou pessoas sobre a rampa quando um veículo se afastar.
6. Use sinais luminosos internos que mostrem o sistema de sinalização de controle do tráfego externo.
 - Os ressaltos da niveladora devem ser mantidos sob pressão quando os veículos estiverem carregando ou descarregando.
 - Não empilhe ao redor das laterais de uma niveladora de doca.
 - Verifique se o sistema de sustentação da niveladora da doca está operando.
 - Verifique se o botão de parada de emergência não está ativado na caixa de comando.
 - Verifique a retenção dos niveladores mecânicos.
 - Certifique-se de que o ressalto do nivelador esteja verticalmente atrás da linha dos amortecedores.
 - Verifique se a plataforma do nivelador está limpa e seca.
 - Limpe os fossos regularmente e use a escora de manutenção ou os calços ao fazer a limpeza.
 - Inspeção sua niveladora a cada três meses. Existe algum contrato de manutenção?
 - Não fique ao lado de uma niveladora quando ela estiver sendo usada.
 - Jamais opere uma niveladora de doca em frente ou sobre ela.
 - O ressalto de uma niveladora deve permanecer sempre na posição guardada (na vertical) antes que o caminhão seja posicionado, ou você poderá danificar a niveladora da doca ou o veículo. []

Extraído do livro "Manual de Segurança na Intralogística" a ser publicado pelo Instituto IMAM